
Supervision

er et håndværk som
forbygger kontaktræthed,
udbrændthed og stress

Supervision giver mulighed for faglig og personlig udvikling. Jeg arbejder både med individuel og gruppe supervision alt efter behov.

Jeg arbejder som udgangspunkt ud fra den oplevelsesorienterede teori. Vi taler sammen og forholder os til, hvad tingene gør ved os her og nu.

Du arbejder måske i en privat virksomhed, på en skole, efterskole eller højskole, i en børnehave, kirke, organisation m.m.

Jeg er selvstændig og uvildig i forhold til dit eventuelle ansættelsesforhold.

Som Supervisor kan jeg være med til at:

- udvikle dig og dine kollegaer fagligt og personligt Det så du/I bedre kan være i fag/personlige relationer
- styrke arbejdsfællesskabet så en sag måske bliver en fælles sag
- styrke den enkelte fagperson til at være i kontakt med andre mennesker, der har behov for kontakt og støtte
- bringe konkrete problemstillinger frem, hvorved du/I finder frem til en dybere forståelse og alternative måde at gribe opgaverne an på
- øge trivslen på arbejdspladsen. I bliver hinandens medspillere.
- forebygge sekundær traumatisering. Det så at du/I ikke ubevidst overtager andres problemer
- guide til udvikling, vedligeholdelse og evt. fornyelse af fag- eller arbejds måde



Gitte Lykke

Profil

Jeg er født i 1964. Gift med Hans Erik og sammen har vi voksne børn – en datter og en søn

Eksamineret psyko-, par- og familierapeut

Speciale i senfølger efter seksuelt misbrug.

Eksamineret coach og supervisor. Har erfaring med individuel og gruppe supervision.

Certificeret PREP-Par instruktør.

Jeg modtager supervision.

Det kristne livs og menneskesyn er mit personlige grundlag.

Nøgleord for mig er respekt for forskellighed, og jeg har en ligeværdig tilgang i alle relationer.

Jeg tror på at der er lægedom i at blive set, hørt og mødt som de mennesker vi er, uden at skulle lave os om.

Supervision i gruppe kan foregå hos jer. Se på www.gittelykke.dk/aktuelt vedrørende aktuelt planlagte og offentlige kurser/oplæg.

Kontakt:

Tlf. 20 10 17 60

Bygaden 13 A, 8300 Odder

E-mail: gitte@gittelykke.dk

www.gittelykke.dk



Hvorfor tage Supervision?

Arbejder du i relationer med andre mennesker, kan du da sige dig fri for at have behov for at tage supervision?

Hvordan kan fagpersoner blive ved med at være nærværende?

Gitte Lykke

Psyko-, par- & familierapeut
www.gittelykke.dk

