

# Ser du Herrens Veje?

Af psyko-, par- og familieterapeut Gitte Lykke



Måske kan du spejle dig i nogle af personerne eller noget af det der sker i denne serie. Måske du ønsker at forstærke eller bryde med noget af det?

Psykoterapeut MPF Gitte Lykke og Sogne Præst Elisa Wejse håber på at starte deres tredje følgeskab 6. januar 2018. Du har mulighed for at komme med og måske blive en bedre udgave af dig selv.

Er du kvinde og ønsker at være sammen med andre kvinder, som du nødvendigvis ikke kender, er du hjertelig velkommen. Det at være med i et forløb hvor vi som udgangspunkt ikke er kendt, har de to kvinder selv oplevet som en styrke.

Det er de to kvinders erfaring, at fællesskabet ret hurtigt bliver omsorgsfuldt, fortroligt og dybt når livshistorier, spejlinger og undervisningen er i gang.

Som en kvinde fortalte: "Fra starten blev der aftalt nogle retningslinjer for, hvordan vi forholder os til hinandens historier og ople-

velser. Det betyder, at man kan komme som man er og dele sin historie, følelser og oplevelser uden at nogle fortæller, at man er forkert eller kommer med gode råd til, hvordan man løser sit problem. Det er rigtig rart og gør det nemmere at dele mere personlige ting. Det tager jeg med mig videre i andre sammenhænge, for det er i mange situationer aktuelt at være bedre til at lytte og ikke straks rette på, give gode råd eller fixe hinanden".

Følgeskabet er over 7 lørdage formiddage fra januar til juni 2018. Man begynder med morgenmad og derefter undervisning samt gruppesamtaler om, hvordan vi bl.a. som kvinder kan spejle os i bibelens kvinder i dag. Ind imellem formiddagene samles kvinderne i mindre grupper i private hjem, hvor de deler både det lette og det svære liv. Forløbet afrundes med en retrætedag. Kvinde og kvinde imellem har en hjemmeside og FB side kvindeogkvindeimellem, hvor du kan se mere.

